



Правда и вымысел о ВИЧ





МИФЫ О ВИЧ

№1

МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ОТ УКУСА КОМАРА



ВИЧ может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому другие животные (в том числе и насекомые) не могут передавать ВИЧ. К тому же когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою собственную слюну. ВИЧ не способен жить и размножаться в организме комара или любого другого кровососа, поэтому даже попадая в организм этого насекомого, вирус не выживает и комар не может никого заразить.

№2

МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУЙ



В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Если нет видимой крови, заражение ВИЧ-инфекцией через слюну, пот, мочу и другие выделения невозможно. Но всегда находятся люди, которых беспокоит вопрос «ранок и ссадинок» во рту. В реальной жизни, для того чтобы ВИЧ передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови). Вряд ли кто-нибудь сможет, да и захочет воспроизвести подобный поцелуй на практике.

№3

СУЩЕСТВУЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СПЕЦИАЛЬНО РАЗБРАСЫВАЮТ ЗАРАЖЕННЫЕ ШПРИЦЫ И ЛЕЗВИЯ, ЧТОБЫ ЗАРАЗИТЬ ДРУГИХ



Не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ таким образом. Даже если представить попытку такого заражения, вероятность передачи ВИЧ в этом случае ничтожно мала. ВИЧ слишком быстро погибает вне организма человека. Количество крови, попадающей в этом случае в кровоток, ничтожно мало и недостаточно для заражения, даже при высоком уровне содержания вируса в крови.

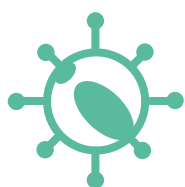
ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

«Нужно знать все о ВИЧ и о том, как защитить себя. Это ваше здоровье и ваша жизнь. Убеждать кого-то в необходимости сохранить здоровье можно только собственным примером»

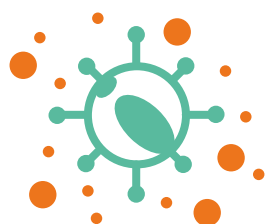


Вера Брежнева,
певица,
Посол доброй воли
ЮНЭЙДС

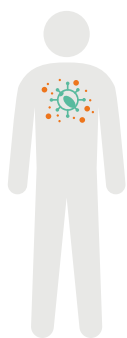
Фото: Ольга Беланович



Вирус
Иммунодефицита
Человека



ВИЧ
вызывает
заболевание
ВИЧ-инфекцию



Около 12 лет
ВИЧ-инфекция
способна протекать
бессимптомно.
Все это время
человек может
не знать, что
у него ВИЧ

Последняя стадия ВИЧ-инфекции



Синдром
Приобретенного
Иммуно-
Дефицита



Иммунодефицит —
потеря организмом способности
сопротивляться инфекциям

ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

1

Попадая в организм человека, ВИЧ нападает на клетки, содержащие специальные рецепторы (CD4+). В основном, это клетки лимфоцитов, которые отвечают за наш иммунитет.

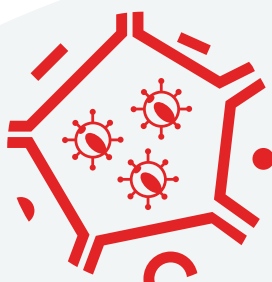


2

Вирус проникает в клетку и изменяет ее ДНК (генетический код), внедряя собственные гены.

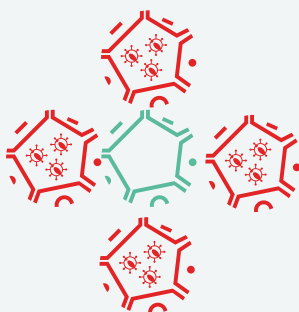
3

Зараженная клетка производит новые копии вируса, и это её истощает.



4

Со временем клеток, отвечающих за иммунитет, становится все меньше, и организму сложно противостоять инфекциям.



5

Если человек не принимает лекарства, то его организм практически утрачивает способность сопротивляться инфекциям, и наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВОВРЕМЯ НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА, ТО СТАДИЯ СПИД НЕ НАСТУПАЕТ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ХОРОШО ИЗУЧЕНЫ И ИХ ЛЕГКО ПЕРЕЧИСЛИТЬ:

ПОЛОВОЙ

при всех видах половых контактов без использования презерватива

КРОВЬ В КРОВЬ

- при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами
- при переливании крови, если кровь не прошла должную проверку
- при медицинских операциях нестерильными инструментами
- при употреблении инъекционных наркотиков через нестерильные шприцы и использовании общих емкостей для забора наркотика

ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОНА НЕ ПРИНИМАЕТ ТЕРАПИЮ ОТ ВИЧ*:

- внутриутробно
- в процессе родов
- во время кормления грудью

***98% ВИЧ-положительных женщин, принимающих специальную терапию против ВИЧ, рожают здоровых детей**

**ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ, КОТОРЫЕ
БЫ БЫЛИ РЕАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ, НЕТ**

ТЕСТ НА ВИЧ

ТЕСТ НА ВИЧ ВАЖНО ПРОЙТИ ВСЕМ, У КОГО В ЖИЗНИ
БЫЛА СИТУАЦИЯ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам **невозможно**

ТЕСТ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:



в поликлинике
по месту
жительства



и в СПИД-центрах

Тестирование бесплатно!

КАК ГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ТЕСТА НА ВИЧ?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест, и кровь придется сдать повторно.

При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА



Сообщат только тебе

«ПЕРИОД ОКНА»

Период окна — это период времени между заражением ВИЧ и появлением достаточного для обнаружения тестом количества антител к ВИЧ. Именно в этот период невозможно определить наличие ВИЧ-инфекции тест-системами. Поэтому тем, у кого был риск передачи ВИЧ, рекомендуется проходить тестирование спустя несколько недель после рискованной ситуации. Чувствительность различных тестов на ВИЧ и, соответственно, «период окна», отличаются. Проконсультируйся об этом с врачом, делающим тест

АДРЕС СПИД-ЦЕНТРА В ТВОЕМ ГОРОДЕ

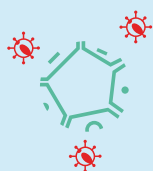


ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕТ ЛЕКАРСТВ,
КОТОРЫЕ МОГЛИ БЫ ПОЛНОСТЬЮ УНИЧТОЖИТЬ ВИЧ
В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА. НО УЖЕ РАЗРАБОТАНА ТЕРАПИЯ,
КОТОРАЯ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ВИРУСУ РАЗМНОЖАТЬСЯ
В ОРГАНИЗМЕ. ОНА НАЗЫВАЕТСЯ **АРВ-ТЕРАПИЯ**
(АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ)



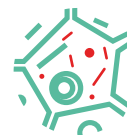
АРВ-ТЕРАПИЯ ДЕЙСТВУЕТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ



не позволяет вирусу
ВИЧ проникнуть
в иммунные клетки
(лимфоциты)

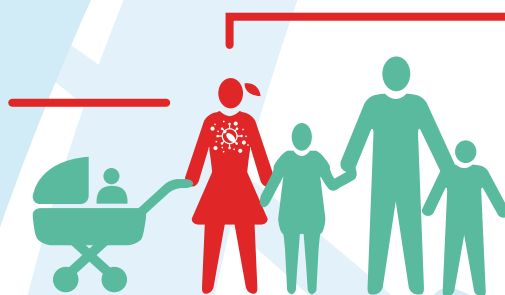


не дают вирусу
изменить генетическую
информацию
в лимфоците



препятствуют
сборке новых
вирусов в зараженных
клетках

Получая лечение,
человек с ВИЧ
может полноценно
жить, создать семью,
работать, учиться



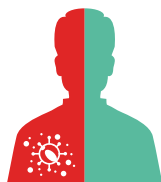
у 98%

ВИЧ-положительных
женщин, принимающих
противовирусное лечение,
рождаются **здоровые** дети

**БЛАГОДАРЯ СОВРЕМЕННОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ИЗ РАЗРЯДА
СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕШЛА В РАЗРЯД ХРОНИЧЕСКИХ**

средняя продолжительность
жизни человека, принимающего
терапию для лечения ВИЧ

**69
лет**



**69
лет**

средняя продолжительность
жизни человека в России

**РАННЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ У ЧЕЛОВЕКА
РАЗВИТИЕ ВТОРИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИВОДЯЩИХ
К СНИЖЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ДАЖЕ СМЕРТИ.
В РОССИИ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВСЕХ!**

12+



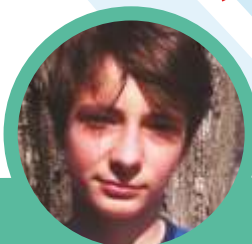
ФОКУС-МЕДИА
Фонд социального развития и охраны здоровья



Семья детям®
инновации социальной поддержки

MAC

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



«Моя жизнь с ВИЧ меня устраивает. Не вижу повода для депрессий и переживаний, если откровенно. Да, я болен, сам факт звучит не очень, но мы же с вами не ограниченные люди, можем посмотреть с разных точек зрения.

В первую очередь, я нашел себе новых друзей, как бы банально это ни звучало.

Это действительно здорово — окружать себя понимающими, адекватными и интересными, в конце концов, людьми. Безусловно, есть определенный страх перед чем-то иллюзорным, но когда ваша жизнь наполняется смыслом, становится активной и интересной, попросту не видишь свои страхи»

Даниил



«Я вот, например, обычный человек, я живу с ВИЧ с рождения, и ВИЧ не мешает мне жить как все, улыбаться и радоваться жизни.

Путешествую по офигенным местам, наслаждаюсь жизнью и людьми, люблю природу. А еще я очень много ржу..) Учёба — ну как же, не обойтись и без нее.

Я пью терапию и знаю что буду жить очень очень долго;)»

Яна

«Мне бы очень хотелось, чтобы в обществе исчезли табу на обсуждение проблемы ВИЧ-инфекции. Если вы узнаете, что кто-то из ваших знакомых живёт с ВИЧ, не отворачивайтесь от него, а поддержите и помогите. Это может произойти с каждым»

Вера Брежнева, певица,
Посол доброй воли ЮНЭЙДС



Фото: Ольга Беланович

8 ВОПРОСОВ ДЛЯ ТЕБЯ

ТЫ ЧЕЛОВЕК?

ДА

БЫЛИ ЛИ У ТЕБЯ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА?

ДА



НЕТ

ЗНАЛ ЛИ ТЫ ДОСТОВЕРНО,
ЧТО НИ У ТЕБЯ, НИ У ТВОЕГО
ПАРТНЕРА НЕ БЫЛО
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

НЕТ

ДА

УПОТРЕБЛЯЛ ЛИ ТЫ КОГДА-
НИБУДЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ
НАРКОТИКИ?

ДА

НЕТ

У ТЕБЯ ЕСТЬ
ТАТУИРОВКИ
ИЛИ ПИРСИНГ?

ДА

НЕТ

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА
СТЕРИЛЬНОСТЬ
ИНСТРУМЕНТОВ
КОГДА ТЕБЕ ИХ ДЕЛАЛИ?

НЕТ

ДА

ТЕБЕ ДЕЛАЛИ ПЕРЕЛИВАНИЕ
КРОВИ/ОПЕРАЦИИ?

ДА

НЕТ

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА ПРОВЕРКА
КРОВИ ДО ЕЕ ПЕРЕЛИВАНИЯ/
СТЕРИЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО
ИНСТРУМЕНТАРИЯ

НЕТ

ДА

ВНИМАНИЕ! В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БЫЛИ СИТУАЦИИ,
В КОТОРЫХ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ! СОВЕДУЕМ ТЕБЕ
СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В СПИД-ЦЕНТРЕ.
ЭТО БЕСПЛАТНО!

НЕТ

КОТИК,
ДА?



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: У ТЕБЯ
НЕ БЫЛО СИТУАЦИЙ, КОГДА МОЖНО
БЫЛО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ.
ВСЕ ПРАВИЛЬНО ДЕЛАЕШЬ, ПРОДОЛЖАЙ
В ТОМ ЖЕ ДУХЕ!

КАЖДЫЙ ДЕНЬ в России
210  человек

узнают, что у них
Вирус
Иммунодефицита
Человека



ОБЩЕЕ ЧИСЛО россиян,
инфицированных ВИЧ в РФ с начала
эпидемии составило

986 657  человек



Исходя из этого,
теоретически у
каждого из нас есть
ВИЧ-положительный
знакомый



Не факт, что мы об этом знаем, ведь открыть свой
диагноз бывает очень сложно из-за страха столкнуться
с непониманием. Именно поэтому каждому важно знать,

**КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ,
ЕСЛИ ВЫ УЗ/НАЛИ О ТОМ, ЧТО У
КОГО-ТО ИЗ ЗНАКОМЫХ ВИЧ:**

Не надо так:

- 1) не надо жалеть человека, паниковать или ужасаться
- 2) не надо акцентировать внимание на ВИЧ. Например: «Не сиди у окна, у тебя слабый иммунитет»
- 3) не надо вспоминать устаревшие клише, вроде «ВИЧ - чума XX века»
- 4) не надо искать советы по самолечению в Интернете
- 5) не спрашивайте человека о том, как он заразился

Как верно поступить:

- 1) будьте спокойным и дружелюбным; самое лучшее, что Вы можете сделать - никак не менять манеру общения
- 2) лучше иногда (примерно раз в три месяца) интересоваться, ходит ли человек к врачу,, принимает ли он терапию
- 3) скажите человеку о том, что сегодня ВИЧ является хроническим заболеванием и может успешно контролироваться, если принимать специальные препараты (АРВТ)
- 4) важно, чтобы человек обратился к врачу в СПИД-центр и получил квалифицированную помощь
- 5) покажите человеку, что для Вас он важен: «То, что ты рассказал мне про свой статус - важно. Ведь это означает, что ты мне доверяешь. И ВИЧ не сможет никак повлиять на наши отношения. Ты очень дорог мне»



**Автономная некоммерческая
организация «Семья детям»**

**620026, Екатеринбург,
ул. Белинского, 83, офис 1412
тел./fax: +7 (343) 229-53-49 (офис)**

**www.family2children.ru
email: info@family2children.ru**

**www.vk.com/family2children
www.facebook.com/family2children**